

## Zeugnis für Frschwimmer »Seepferdchen«

\_\_\_\_\_ (Name)  
hat folgende Leistungen erfüllt:

- Sprung vom Beckenrand und 25 Meter schwimmen
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser und **darf** das Frschwimmerabzeichen, **das »Seepferdchen« tragen.**

\_\_\_\_\_  
(Ort)

\_\_\_\_\_  
(Datum)

\_\_\_\_\_  
(Prüfer und Nummer)

(Stempel)

Kinder aufgepasst:

- Vor dem Schwimmen duschen, das nimmt den Schmutz, und danach, das nimmt den Chlorgeruch ...
- Lange Strecken nur mit Papa oder Mama schwimmen, jedenfalls in schwimmtüchtiger Begleitung
- Wenn du frierst, raus aus dem Wasser und abrubbeln, gleich warm anziehen
- Nie mit dem Kopf voraus in flaches oder unbekanntes Wasser springen
- Flaschen und Kaugummis gehören nicht ins Schwimmbad
- Andere nicht ins Wasser schubsen oder untertauchen, im Wasser andere nicht festhalten
- Nur um Hilfe rufen, wenn es ernst ist

Eltern wohlgemerkt:

- Niemand sollte mit vollem Magen ins Wasser gehen. Kommt Essen hoch, wird's gefährlich
- Schwimmtiere und Luftmatratzen sind äußerst trügerische »Schwimmhilfen« und höchstens fürs ganz Seichte
- Auf Kinder jeden Moment höllisch aufpassen. Ertrinken ist ein lautloser Tod ... Stellen Sie sich für Nichtschwimmer das Wasser als fünfzig Meter tiefen Abgrund vor, ohne Geländer
- Ein »Seepferchen« heißt noch lange nicht, dass das Kind schon sicher schwimmen kann. Es empfehlen sich gleich weitere Kurse, etwa zum Deutschen Jugendschwimmerabzeichen in Bronze (»Freischwimmer«)

Mehr z. B. auf [www.DLRG.De](http://www.DLRG.De)

Dies Formblatt gratis auf [www.Joern.De/Seepferdchen.pdf](http://www.Joern.De/Seepferdchen.pdf)

Das Seepferdchen-Zeichen finden Sie beispielsweise auf:  
<http://waldbronn.dlrg.de/bild/picto/seepferd.gif>