

Nördl. von Bozen, in dem von der *Talfer* durchströmten **Sarntal**, einem tiefen Einschnitt im **Porphyergebirge**, führt eine Straße bis **Astfeld** (22km; für Privatkraftwagen gesperrt; Postauto s. S. 199; Zweispänner 150 L.). Sie führt am **Sarner Hof** (Café-Rest.) und dem **Gschlößl** (Pl. D 1; Weinwirtsch., beide einf.), dann unter der (1/4 St.) auf steilem Porphyrfelsen gelegenen Burg ***Runkelstein** (421m) vorbei. Diese, ursprünglich 1237 erbaut, 1884-88 restauriert, jetzt im Besitz der Stadt Bozen, enthält interessante Fresken des xiv.-xvi. Jahrh.: Helden und Ritter, Tristan und Isolde, höfisches Leben (Eintrittsgebühr; einf. Wirtschaft). — Hier über die *Talfer* (l. der *Wunderhof*, mit Weinwirtsch.), am (10 Min.) Schloß **Ried** (Wirtsch.), dann am (5 Min.) Zollhaus vorbei. Links auf hoher Hügelkuppe die ausgedehnte Burgruine **Rafenstein** (692m; xvi. Jahrh.). Hier auf das l. Ufer; weiter in enger Schlucht (r. oben Burg **Langegg**) zum (20 Min.) **Gasth. zur Sarner Schlucht**; 8 Min. **Whs. zum Sarner Zoll**; 20 Min. (1 1/2 St. von Bozen) der **Macknerkessel** (428m), ein Chaos wilder Felstrümmer. Vorn tritt der **Johanneskofel** mächtig hervor, ein 200m hoher Porphyrfels mit dem alten **Johanniskirchlein** (MW. in 40 Min.; r. MW. über *Wangen* und *Oberinn* zum *Ritten*, S. 205). 20 Min. **Whs. zum Moarhäusl** (über *Afing* nach *Jenesien*, S. 204, 2 St.); 40 Min. (10,7km von Bozen) **Gasth. zur Post Halbweg**; bis hier lohnendste Strecke. Weiter über **Bundschen-Dick** (l. unten das kleine Bad **Schörgau**) nach 20km **Sarnthein** (966m; **Gasth.**: *Schweizer Hof, 60 B., P. von 20 L. an; Post, 40 B. zu 3-5, P. 18-25 L.; Mondschein; Andreas Hofer; Höllrigl, 13 B. zu 2-4, P. 15-20 L.), Sommerfrische in reizender Lage. Interessante, stark restaurierte Fresken des xiv. und xv. Jahrh. im Kirchlein St. Cyprian. Ausgedehnte Waldspaziergänge; östl. die Burgen **Reineck** (xiii. Jahrh.; Wirtsch.) und **Kränzelstein**.

AUSFLÜGE (Führer Joh. Aichner junior). Lohnende Übergänge von Sarnthein westl. (rot MW.) über das **Auenjoch** (1903m) und **Hafting** (S. 214) in 6 St. nach **Meran**; s.w. (blau) über das (1 1/2 St.) **Putzenjochhaus** (1622m; ganzjähr. einf. Wirtsch.; Wintersport), neben einem Wallfahrtskirchlein, zum (1 St.) **Putzenjoch** oder **Jenesier Jöchl** (1825m) und über den **Salten** (1465m; S. 204) nach **Jenesien** (S. 204), im ganzen 6 St.

***Rittnerhorn** (2261m), 6 St.; besser von Oberbozen oder Klobenstein (s. S. 205). MW. östl. steil hinan zur (4 St.) **Sarner Scharte** (2462m), dann über die **Schönland-A.** zum **Gasteiger-Sattel** (2057m) und von N. her zum (2 St.) **Rittnerhornhaus** (S. 205); oder von (1 St.) **Bundschen-Dick** (s. oben) östl. im **Tanzbachtal** hinan, beim **Norderer** (1218m) aufs l. Ufer und über **eggerhäusl** und **Gießmann** zum (4 1/2-5 St.) **Rittnerhornhaus**.

22km **Astfeld** (1023m; Whs.), zu Fuß 3/4 St. oberhalb Sarnthein, wo sich das Tal in r. (n.ö.) **Durnholzer**, l. (n.w.) **Penser Tal** verzweigt. 1/2 St. nördl. oberhalb von Astfeld das Kirchlein **St. Valentin** mit sehenswerten Fresken aus dem xiv. Jahrhundert.

In dem einsamen **Durnholzer Tal** liegt 3 St. talaufwärts (r. am Abhang bleibt **Reinswald**, S. 193) das Dorf **Durnholz** (1568m; Whs.), mit kleinem See. Von hier östl. über die Schalderer Scharte nach **Vahrn** s. S. 189; nordöstl. zur **Marburg-Siegener Hütte** (4 St.; unbenutzbar) und nach (3 St.) **Oberau** oder **Mittewald** s. S. 187.

In dem einförmigen **Penser Tal** führt ein Fahrweg an dem l. in einem Seitental am Fuß des *Hirzer* (S. 221) gelegenen *Aberstückl* (1223m) vorbei über (2 $\frac{1}{2}$ St.) *Rabenstein* (1247m; Whs.) nach ($\frac{3}{4}$ St.) *Weißbach* (1323m; Whs.) und (1 St.) *Pens* (1459m; einf. Whs.). Von hier MW. über *Asten* (1513m) zum (2 St.) **Penser Joch** (2215m; rote WM. nördl. in 1 $\frac{1}{2}$ St. auf den *Zinseler*, S. 184); hinab durch das *Seitenberg-* und *Jaufen-Tal* nach (4 St.) *Sterzing* (S. 183), oder besser durch das *Eggertal* nach *Stilfes* und (3 St.) *Freienfeld* (S. 186; F. entbehrlich).

Kraftwagen bei *Alois Kernerer*, Marktstr. 183, gegenüber dem Rathaus. — Motorpost der „Atesina“ (S. xx; Fahrkarten bei Schenker & Co., s. unten): nach *Sarnthein* (S. 206) 15. Juli-15. Sept. zweimal, sonst einmal täglich in 2, zurück $1\frac{1}{2}$ St., 8 L. 40 c.; zum *Karerpaß* s. S. 348; im Sommer täglich über den *Karerpaß* auf der Dolomitenstraße nach *Cortina* s. S. 352; im August über die *Mendel* nach *Campiglio* s. S. 267; ferner Gesellschaftsfahrten mit wechselnden Zielen.